

Beneficios de salud para la familia

Tener cobertura médica y usarla es una parte importante para mantenerse saludable, aún cuando no estás enfermo. Habla con tu compañía de seguros para estar bien informado sobre todos los servicios disponibles a través de tu plan. También puedes hablar con tu doctor sobre los servicios preventivos recomendados para ti.

Vacunas y cuidados preventivos

Todos los planes del Mercado cubren servicios preventivos para niños como los exámenes físicos anuales, exámenes de la vista y cuidado dental. Los adultos también están cubiertos para chequeos anuales, incluidos los exámenes de bienestar de la mujer y mamografías. A los niños se les garantiza vacunas gratis recomendadas por doctores. Estas incluyen vacunas contra la gripe, la varicela y la tos ferina.

Embarazo y cuidado del recién nacido

La maternidad y cuidado del recién nacido son [Beneficios Esenciales de Salud](#), lo que significa que todos los planes de salud autorizados (QHP en inglés) dentro y fuera del Mercado deben cubrirlos. Todos los planes del Mercado y de *Medicaid* cubren servicios durante el embarazo y después de que nace el bebé. Esto incluye exámenes para detectar la diabetes gestacional, Hepatitis B y otras infecciones. También incluye servicios antes y después del parto. Estos servicios deben ser cubiertos aún si estabas embarazada antes de que comenzara tu cobertura.

También puedes obtener consejería gratis y víveres durante el período de la lactancia materna, incluyendo apoyo de expertos y ayuda con los aparatos de lactancia. Habla con tu compañía de seguro para saber si tu plan cubre el costo de un extractor de leche nuevo o el alquiler de uno.

Tener un bebé te califica para un [Período Especial de Inscripción \(SEP\)](#). Esto significa que después de tener un bebé, puedes inscribirte o cambiar tu cobertura a través del Mercado, aún si el Período Abierto de Inscripción ha terminado.

Planificación familiar

Todos los planes disponibles a través del Mercado cubren métodos anticonceptivos y consejería para todas las mujeres, incluyendo:

- Métodos anticonceptivos como diafragmas y esponjas
- Métodos hormonales, como las píldoras anticonceptivas y los anillos vaginales
- Dispositivos implantados, como los dispositivos intrauterinos (DIU)
- Anticonceptivo de emergencia
- Procedimientos de esterilización
- Educación y consejería para el paciente